

# «Familienglück»

11. Juni 2026

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

## Was können wir dazu beitragen?

- Was verstehen wir unter «Glück» und was braucht eine Familie und ihre Mitglieder, um glücklich zu sein?
- Können wir Glückseligkeit erlernen oder hängt es von äusseren Bedingungen ab?

An diesem Anlass befassen wir uns auf alltagsnahe Weise mit diesen und weiteren Fragen. Teilnehmende erhalten Anregungen, wie sie sowohl in harmonischen als auch in schwierigen Zeiten Raum für alle Gefühle schaffen, Beziehungen stärken und mehr Gelassenheit, Dankbarkeit und Freude im Familienalltag erleben können. Theoretische Inputs, Beispiele aus dem Alltag und weitere Denkanstösse ermöglichen eine praxisnahe und lustvolle Auseinandersetzung mit der Thematik.

Referentin:	Rita Girzone, Integrative Beraterin IBP, SGfB Klinische Sozialarbeiterin, M.A.
Datum	Donnerstag, 11. Juni 2026
Zeit	19:30 – 21:00 Uhr
Ort	Forum Riedwies

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie sich für eine Teilnahme entscheiden. Bitte melden Sie sich per Mail bei der Schulverwaltung: [schulverwaltung@schule-uetikon.ch](mailto:schulverwaltung@schule-uetikon.ch) an.

Freundliche Grüsse

**Schule Uetikon am See**

Ramona Amann und Martial Müller (Schulsozialarbeit)