

SCHULSPORT

2. SEMESTER SCHULJAHR 2025/2026



Kids Volleyball UST
Volleyball MST
Volleyball SEK



Kreatives Tanzen und
Bewegen UST/MST



Ballsport UST
Ballsport Action MST



Unihockey MST



Basketball UST/MST



Mädchen Polysportiv
Knaben Polysportiv



Klettern MST 1
Klettern MST 2



Manege UST/MST 1
Manege UST/MST 2

Bestimmungen für die Teilnahme an den Schulsportkursen

Wer sich für einen Kurs anmeldet, ist verpflichtet regelmässig daran teilzunehmen. Die Anmeldung gilt für ein halbes Jahr. «Aussteigen» ist nur in begründeten Sonderfällen auf schriftliches Gesuch der Eltern hin möglich. Es findet grundsätzlich keine Rückerstattung der Gebühren statt.

Die Unfallversicherung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern (inklusive Hin- und Rückweg).

Bei Absenzen bitten wir Sie, Ihr Kind jeweils direkt bei der jeweiligen Kursleitung abzumelden. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Kursbestätigung oder wird Ihnen von der Kursleitung direkt gegeben.

Für die Versorgung der Kinder in der Mittagspause sind die Eltern verantwortlich, auch wenn der Schulsport über Mittag stattfindet.

Die Anmeldung gilt nach dem Absenden des Online-Anmeldeformulars als definitiv und verbindlich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist werden die Kosten nicht mehr zurückerstattet. Mitte Januar erhalten Sie eine Mitteilung, ob Ihr Kind es in den Kurs geschafft hat oder nicht. Vor dem Versand dieser Mitteilung wird keine Auskunft darüber erteilt, ob ein Kind es in einen Kurs geschafft hat.

Die Kosten pro Kurs und Semester betragen für jedes Kind CHF 80.00 (für die Kurse Polysportiv betragen die Kosten CHF 40.00). Die Rechnung erhalten Sie per Post.

Wenn mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze vorhanden sind, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es finden nur Kurse mit genügender Beteiligung statt. Die Teilnehmerzahl ist teilweise beschränkt.

Pro Kind ist ein Anmeldeformular zu senden. Es dürfen mehrere Kurse, die nicht gleichzeitig stattfinden, besucht werden.

Auch wer bereits einen Kurs im jetzigen Semester besucht, muss sich wieder neu anmelden.

Anmeldung bis Freitag, 12. Dezember 2025, via Onlineformular.



Kids Volleyball UST

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | «Kids Volley» soll einfach und spielerisch sein. Spiel, Spass und erste positive Erfahrungen mit der Sportart Volleyball stehen ganz klar im Vordergrund. Mit speziellen, kindergerechten Spielformen werden die jüngsten Ballkünstler:innen ans Volleyballspiel herangeführt. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 2. und 3. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 16 |
| Wochentag | Montag |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Rossweid |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Volleyball MST

| | |
|--------------------------------|---|
| Kursbeschreibung | In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch erfahrene Volleyballspieler:innen willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Kids Volleyball-Kurs auf. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 28 |
| Wochentag | Freitag |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 2/3 und Turnhalle Rossweid |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Volleyball SEK

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch erfahrene Volleyballspieler:innen willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Volleyball-Kurs auf. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 1. bis 3. Sekundarschule |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 24 |
| Wochentag | Mittwoch |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 2/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Kreatives Tanzen und Bewegen UST & MST

| | |
|------------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | Abenteuerliche Geschichten, Phantasie, Kreativität, Rhythmus, Musik & Materialien laden zum Tanzen, Hüpfen, Springen, Laufen, Kriechen, Experimentieren, neuen Bewegungen, kleinen Choreografien, gemeinsamen Erlebnissen in der Gruppe & zum Entspannen ein. Es sind alle tanz- & bewegungsbegeisterten Kinder herzlich willkommen. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 1. bis 5. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 12 |
| Wochentag | Dienstag |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Forum Riedwies |
| Kurskosten | CHF 80.00 |
| Mitbringen | Bequeme Kleidung, Turnschlappchen/-täppeli |



Ballsport UST

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | Spiel und Spass und natürlich der Ball sollen im Vordergrund stehen. Wir lernen auf spielerische Weise verschiedene Ballsportarten kennen. Koordination, Kondition und Ballgefühl werden gefördert. Das Miteinander und der Teamgeist sollen gestärkt werden, um den Grundstein für diverse Ballsportarten zu legen. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 1. bis 3. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 20 |
| Wochentag | Montag |
| Zeit | 15:30 – 16:15 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 1/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Ballsport Action MST

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | <p>Ballsport-Action: Freude am Spiel Du liebst es, zu werfen, zu fangen und im Team zu spielen? Dann komm vorbei und entdecke die Vielfalt der Ballsportarten! In diesem Sportangebot stehen Spaß, Bewegung und Teamgeist an erster Stelle. Wir probieren uns in verschiedenen Ballspielen aus – von schnellem Völkerball bis zu den Grundlagen von Basketball und Handball.</p> |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 20 |
| Wochentag | Montag |
| Zeit | 16:20 – 17:05 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 1/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



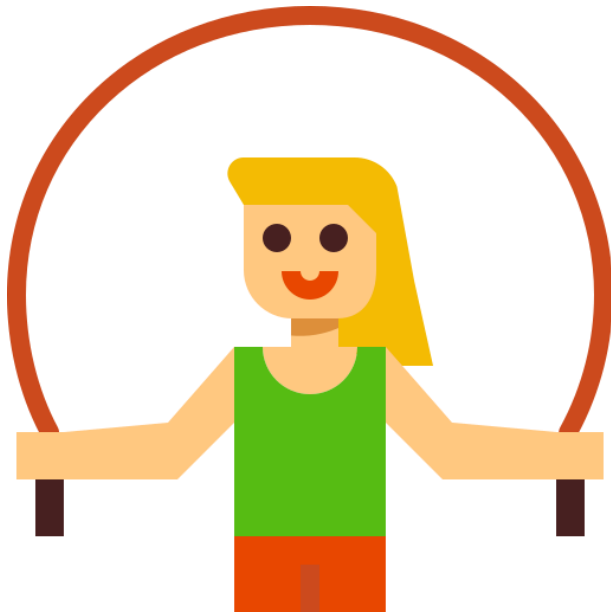
Unihockey MST

| | |
|--------------------------------|---|
| Kursbeschreibung | Spielst du gerne Unihockey? Bist du ein Teamplayer und möchtest deine Technik verfeinern? In diesem Kurs werden wir viel spielen und so die Schnelligkeit des Unihockeys geniessen. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 24 |
| Wochentag | Donnerstag |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 2/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Basketball UST/MST

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | Hast du Lust deine Ballkontrolle beim Basketball zu verbessern? Zu lernen, wie Profis werfen und die wichtigsten Spielzüge zu trainieren? In diesem Kurs werden diese Grundlagen erlernt und im Spiel geübt. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 16 |
| Wochentag | Donnerstag |
| Zeit | 16:20 – 17:05 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 1/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Mädchen Polysportiv UST

(unter der Leitung der Mädchenriege)

Kursbeschreibung

Wenn du dich gerne bewegst, dich aber nicht auf eine einzelne Sportart festlegen möchtest, dann ist dieser Kurs das Richtige für dich. Wir trainieren Leichtathletik, führen dich in die verschiedenen Geräte des Geräteturnens ein und spielen diverse Spiele. Wir bieten dir ausserdem die Möglichkeit, am Jugendsporttag im Mai teilzunehmen, um das Erlernte unter Beweis zu stellen und dich mit anderen Mädchen zu messen (Teilnahme ist freiwillig).

Teilnehmerinnen

Schülerinnen der 1. bis 3. Klasse

Anzahl Teilnehmerinnen

mindestens 10

Wochentag

Montag

Zeit

17:30 – 19:00 Uhr

Dauer

Sportferien bis Sommerferien

Ort

Turnhalle Riedwies

Leitung

Damenturnverein

Kurskosten

CHF 40.00

Hinweis: Schülerinnen der 4. – 9. Klasse können sich direkt beim Damenturnverein unter www.dtvuetikon.ch anmelden.

> 4.- 9. Klasse dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr TH Rossweid



Knaben Polysportiv UST & MST

(unter der Leitung der Jugendriege)

Kursbeschreibung

Wenn du Freude am Sport hast und dich nicht nur auf eine einzelne Sportart festlegen möchtest, dann ist dies genau der richtige Kurs für dich. Wir trainieren Leichtathletik (vor allem im Sommer und bei schönem Wetter draussen) und Geräteturnen (Minitrampolin, Ringe, etc.). Natürlich kommen die Spiele (Fussball, Unihockey, Völk, etc.) auch nicht zu kurz.

Teilnehmer

Schüler der 1. bis 4. Klasse

Anzahl Teilnehmer

mindestens 10

Wochentag

Freitag

Zeit

18:30 – 19:45 Uhr

Dauer

Sportferien bis Sommerferien

Ort

Turnhalle Riedwies

Leitung

Turnverein Uetikon

Kurskosten

CHF 40.00

Hinweis: Schüler der 5. – 9. Klasse können sich direkt beim Turnverein unter www.tv-uetikon.ch anmelden.

> 5. – 9. Klasse freitags, 18.30 – 20.00 Uhr TH Rossweid



Klettern MST 1

Kursbeschreibung

In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch Fortgeschrittene willkommen. Du kletterst zuerst an der kleinen, dann an der grossen Kletterwand in der Sporthalle Riedwies. Du lernst die wichtigsten Knoten, die es zum Klettern braucht, damit du auch fähig bist jemanden am Seil zu sichern. Als Anfänger:in brauchst du etwas Geduld, bis du dann an den langen und anspruchsvollen Routen sicher klettern kannst.

Teilnehmer:innen

Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse

Anzahl

maximal 12

Teilnehmer:innen

Wochentag

Donnerstag

Zeit

12:45 – 13:30 Uhr

Dauer

Sportferien bis Sommerferien

Ort

Turnhalle Riedwies 1/3

Kurskosten

CHF 80.00



Klettern MST 2

Kursbeschreibung

In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch Fortgeschrittene willkommen. Du kletterst zuerst an der kleinen, dann an der grossen Kletterwand in der Sporthalle Riedwies. Du lernst die wichtigsten Knoten, die es zum Klettern braucht, damit du auch fähig bist jemanden am Seil zu sichern. Als Anfänger:in brauchst du etwas Geduld, bis du dann an den langen und anspruchsvollen Routen sicher klettern kannst.

Teilnehmer:innen

Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse

Anzahl

maximal 12

Teilnehmer:innen

Wochentag

Donnerstag

Zeit

15:30 – 16:15 Uhr

Dauer

Sportferien bis Sommerferien

Ort

Turnhalle Riedwies 1/3

Kurskosten

CHF 80.00



Manege UST & MST 1

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | Manege frei für Turnen an Geräten, Akrobatik, aber auch Jonglieren, Balancieren etc. Ziel ist es, dass Knaben und Mädchen erste Erfahrungen mit dem Geräteturnen bzw. Turnen an Geräten sammeln, aber auch zirkusverwandte Disziplinen ausprobieren, Neues erlernen und Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbauen. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 12 |
| Wochentag | Montag |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 1/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



Manege UST & MST 2

| | |
|--------------------------------|--|
| Kursbeschreibung | Manege frei für Turnen an Geräten, Akrobatik, aber auch Jonglieren, Balancieren etc. Ziel ist es, dass Knaben und Mädchen erste Erfahrungen mit dem Geräteturnen bzw. Turnen an Geräten sammeln, aber auch zirkusverwandte Disziplinen ausprobieren, Neues erlernen und Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbauen. |
| Teilnehmer:innen | Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse |
| Anzahl Teilnehmer:innen | maximal 12 |
| Wochentag | Freitag |
| Zeit | 12:45 – 13:30 Uhr |
| Dauer | Sportferien bis Sommerferien |
| Ort | Turnhalle Riedwies 1/3 |
| Kurskosten | CHF 80.00 |



SCHULE UETIKON
GEMEINSAM UNTERWEGS
