

SCHULSPORT

2. SEMESTER SCHULJAHR 2022/2023



Kids Volleyball
Volleyball MST
Volleyball SEK



Ballsport



Unihockey



Bike and Freestyle



Basketball UST/MST



Mädchen Polysportiv
Knaben Polysportiv



Klettern



Manege



Kreatives Tanzen und
Bewegen



Dance Mix

Bestimmungen für die Teilnahme an den Schulsportkursen

Wer sich für einen Kurs anmeldet, ist verpflichtet regelmässig daran teilzunehmen. Die Anmeldung gilt für ein halbes Jahr. «Aussteigen» ist nur in begründeten Sonderfällen auf schriftliches Gesuch der Eltern hin möglich. Es findet grundsätzlich keine Rückerstattung der Gebühren statt.

Die Unfallversicherung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern (inklusive Hin- und Rückweg).

Bei Absenzen bitten wir Sie, Ihr Kind jeweils direkt bei der Kursleitung abzumelden.

Für die Versorgung der Kinder in der Mittagspause sind die Eltern verantwortlich, auch wenn der Schulsport über Mittag stattfindet. Die Kinder können, während der Wintermonate oder bei schlechter Witterung, ihr mitgebrachtes Essen in der Mensa im Schulhaus Mitte einnehmen.

Die Anmeldung wird nach Anmeldeschluss bestätigt und gilt ab diesem Zeitpunkt als definitiv und verbindlich. Die definitive Liste mit den Teilnehmer:innen wird in den Schulhäusern aufgehängt, so dass ersichtlich ist, wer am Kurs teilnimmt. Die Rechnung erhalten Sie per Post.

Die Kosten pro Kurs und Semester betragen für jedes Kind CHF 80.00 (für die Kurse Polysportiv betragen die Kosten CHF 40.00).

Wenn mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze vorhanden sind, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es finden nur Kurse mit genügender Beteiligung statt. Die Teilnehmerzahl ist teilweise beschränkt.

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an die Schulsportchefin Christine Debrunner (christine.debrunner@schule-uetikon.ch).

Pro Kind ist ein Anmeldeformular zu senden. Es dürfen mehrere Kurse, die nicht gleichzeitig stattfinden, besucht werden.

Auch wer bereits einen Kurs im jetzigen Semester besucht, muss sich wieder neu anmelden.

Anmeldeschluss ist der Freitag, 16. Dezember 2022 – nicht verpassen!



Kids Volleyball

Kursbeschreibung	«Kids Volley» soll einfach und spielerisch sein. Spiel, Spass und erste positive Erfahrungen mit der Sportart Volleyball stehen ganz klar im Vordergrund. Mit speziellen, kindergerechten Spielformen werden die jüngsten Ballkünstler ans Volleyballspiel herangeführt.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 2. und 3. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 16
Wochentag	Donnerstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Volleyball MST

Kursbeschreibung	In diesem Kurs sind Anfänger wie auch erfahrene Volleyballspieler willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Kids Volleyball-Kurs auf.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 16
Wochentag	Freitag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Rossweid
Kurskosten	CHF 80.00



Volleyball SEK

Kursbeschreibung	In diesem Kurs sind Anfänger wie auch erfahrene Volleyballspieler willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Volleyball-Kurs auf.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 1. bis 3. Sekundarschule
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 24
Wochentag	Mittwoch
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



Ballsport

Kursbeschreibung	Spiel und Spass und natürlich der Ball sollen im Vordergrund stehen. Wir lernen auf spielerische Weise verschiedene Ballsportarten kennen. Koordination, Kondition und Ballgefühl werden gefördert. Das Miteinander und der Teamgeist sollen gestärkt werden, um den Grundstein für diverse Ballsportarten zu legen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 1. bis 3. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 20
Wochentag	Dienstag
Zeit	15:30 – 16:15 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Weissenrain
Kurskosten	CHF 80.00



Unihockey

Kursbeschreibung	Spielst du gerne Unihockey? Bist du ein Teamplayer und möchtest deine Technik verfeinern? In diesem Kurs werden wir viel spielen und so die Schnelligkeit des Unihockeys geniessen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 24
Wochentag	Donnerstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



Bike and Freestyle

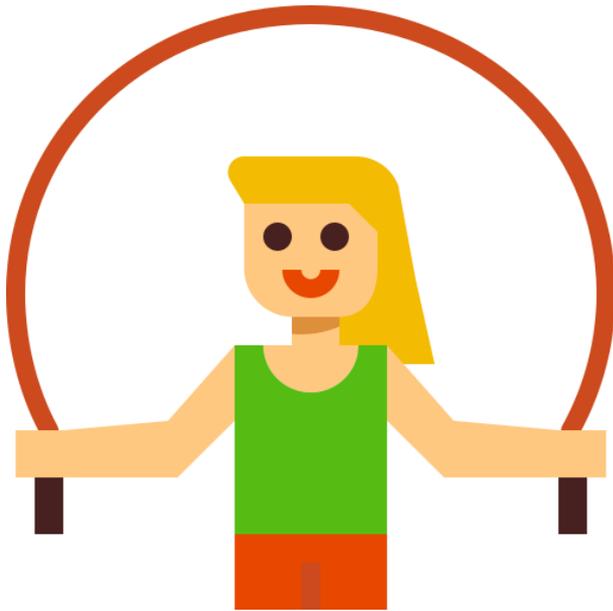
(in der Bike-Halle Uetikon am See)

Kursbeschreibung	Wellen geniessen, Steilwandkurven durchfahren und Sprünge meistern mit Bike oder BMX. Spass haben und seine Fahrtüchtigkeit verbessern.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Dienstag
Zeit	17:00 – 17:45 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Bike-Halle Uetikon am See, Seestrasse 94d
Kurskosten	CHF 80.00 (fakultativ Bike/BMX-Miete CHF 5.00/Lektion)



Basketball UST/MST

Kursbeschreibung	Hast du Lust deine Ballkontrolle beim Basketball zu verbessern? Zu lernen wie Profis werfen und die wichtigsten Spielzüge zu trainieren? In diesem Kurs werden diese Grundlagen erlernt und im Spiel geübt.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 24
Wochentag	Freitag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



Mädchen Polysportiv

(unter der Leitung der Mädchenriege)

Kursbeschreibung	Wenn du dich gerne bewegst, dich aber nicht auf eine einzelne Sportart festlegen möchtest, dann ist dieser Kurs das Richtige für dich. Wir trainieren Leichtathletik, führen dich in die verschiedenen Geräte des Geräteturnens ein und spielen diverse Spiele. Wir bieten dir ausserdem die Möglichkeit, am Jugendsporttag im Mai teilzunehmen, um das Erlernte unter Beweis zu stellen und dich mit anderen Mädchen zu messen (Teilnahme ist freiwillig).
Teilnehmerinnen	Schülerinnen der 1. bis 3. Klasse
Anzahl Teilnehmerinnen	mindestens 10
Wochentag	Montag
Zeit	17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies
Leitung	Damenturnverein
Kurskosten	CHF 40.00

Hinweis: Schülerinnen der 4. – 9. Klasse können sich direkt beim Damenturnverein unter www.dtvuetikon.ch anmelden.
> 4.- 9. Klasse dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr TH Rossweid



Knaben Polysportiv

(unter der Leitung der Jugendriege)

Kursbeschreibung	Wenn du Freude am Sport hast und dich nicht nur auf eine einzelne Sportart festlegen möchtest, dann ist dies genau der richtige Kurs für dich. Wir trainieren Leichtathletik (vor allem im Sommer und bei schönem Wetter draussen) und Geräteturnen (Minitrampolin, Ringe, etc.). Natürlich kommen die Spiele (Fussball, Unihockey, Völk, etc.) auch nicht zu kurz.
Teilnehmer	Schüler der 1. bis 4. Klasse
Anzahl Teilnehmer	mindestens 10
Wochentag	Freitag
Zeit	18:30 – 19:45 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies
Leitung	Turnverein Uetikon
Kurskosten	CHF 40.00

Hinweis: Schüler der 5. – 9. Klasse können sich direkt beim Turnverein unter www.tv-uetikon.ch anmelden.
> 5. – 9. Klasse freitags, 18.30 – 20.00 Uhr TH Rossweid



Klettern 1

Kursbeschreibung

In diesem Kurs sind Anfänger wie auch Fortgeschrittene willkommen. Du kletterst zum grossen Teil an der Kletterwand in der Sporthalle Riedwies. Ab und zu brauchen wir aber auch andere Geräte, um etwas Spezielles daran zu üben. Du lernst die wichtigsten Knoten, die es zum Klettern braucht, damit du auch fähig bist jemanden am Seil zu sichern. Als Anfänger brauchst du etwas Geduld, bis du dann an den langen und anspruchsvollen Routen sicher klettern kannst.

Teilnehmer:innen

Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse

**Anzahl
Teilnehmer:innen**

maximal 12

Wochentag

Montag

Zeit

12:45 – 13:30 Uhr

Dauer

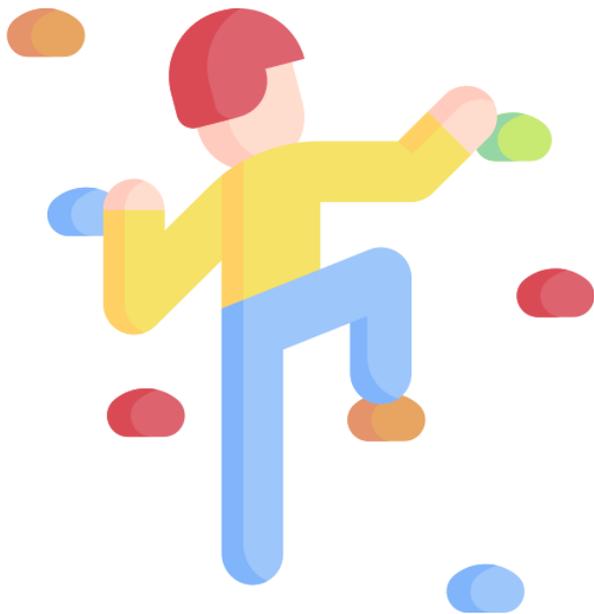
Sportferien bis Sommerferien

Ort

Turnhalle Riedwies 1/3

Kurskosten

CHF 80.00



Klettern 2

Kursbeschreibung	In diesem Kurs sind Anfänger wie auch Fortgeschrittene willkommen. Du kletterst zum grossen Teil an der Kletterwand in der Sporthalle Riedwies. Ab und zu brauchen wir aber auch andere Geräte, um etwas Spezielles daran zu üben. Du lernst die wichtigsten Knoten, die es zum Klettern braucht, damit du auch fähig bist jemanden am Seil zu sichern. Als Anfänger brauchst du etwas Geduld, bis du dann an den langen und anspruchsvollen Routen sicher klettern kannst.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Donnerstag
Zeit	15:30 – 16:15 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Manege 1

Kursbeschreibung	Manege frei für Turnen an Geräten, Akrobatik, aber auch Jonglieren, Balancieren etc. Ziel ist es, dass Knaben und Mädchen erste Erfahrungen mit dem Geräteturnen bzw. Turnen an Geräten sammeln, aber auch zirkusverwandte Disziplinen ausprobieren, Neues erlernen und Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbauen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Mittwoch
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Manege 2

Kursbeschreibung	Manege frei für Turnen an Geräten, Akrobatik, aber auch Jonglieren, Balancieren etc. Ziel ist es, dass Knaben und Mädchen erste Erfahrungen mit dem Geräteturnen bzw. Turnen an Geräten sammeln, aber auch zirkusverwandte Disziplinen ausprobieren, Neues erlernen und Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbauen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Freitag
Zeit	15:30 – 16:15 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Kreatives Tanzen und Bewegen

Kursbeschreibung	Abenteuerliche Geschichten, Phantasie, Kreativität, Rhythmus, Musik & Materialien laden zum Tanzen, Hüpfen, Springen, Laufen, Kriechen, Experimentieren, neuen Bewegungen, kleinen Choreografien, gemeinsamen Erlebnissen in der Gruppe & zum Entspannen ein. Es sind alle tanz- & bewegungsbegeisterten Kinder herzlich willkommen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 1. bis 4. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Dienstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Forum Riedwies
Kurskosten	CHF 80.00
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Turnschlappchen/-täppeli



Dance Mix

Kursbeschreibung	Im «Dance Mix» Kurs experimentieren wir mit Bewegungen, unterschiedlichen Tanzstilen, Materialien, Rhythmik und Musik. Wir gestalten eigene Choreografien oder erlernen vorgegebene Tanzabfolgen. Kleine Auflockerungs- und Entspannungsübungen beenden die jeweilige Lektion.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 5. bis 7. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Donnerstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Forum Riedwies
Kurskosten	CHF 80.00
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Turnschlappchen/-täppeli bei Bedarf

Anmeldung Schulsport

Wir melden unser Kind für den/die folgenden Schulsportkurs/e an.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kids Volleyball | <input type="checkbox"/> Mädchen Polysportiv |
| <input type="checkbox"/> Volleyball MST | <input type="checkbox"/> Knaben Polysportiv |
| <input type="checkbox"/> Volleyball SEK | <input type="checkbox"/> Klettern 1 |
| <input type="checkbox"/> Ballsport | <input type="checkbox"/> Klettern 2 |
| <input type="checkbox"/> Unihockey | <input type="checkbox"/> Manege 1 |
| <input type="checkbox"/> Bike and Freestyle | <input type="checkbox"/> Manege 2 |
| <input type="checkbox"/> Basketball | <input type="checkbox"/> Kreatives Tanzen und Bewegen |
| | <input type="checkbox"/> Dance Mix |

Nachname

Vorname

Geburtsdatum

Telefon

Strasse/Nr.

E-Mail

Klasse

Notfallnummer

Ort/Datum

Unterschrift Eltern

Mit der Unterschrift verpflichten sich die Eltern für einen regelmässigen Kursbesuch Ihres Kindes zu sorgen. Es gelten die Bestimmungen der Schule Uetikon für Schulsportkurse (siehe Seite 3).

Anmeldung bis Freitag, 16. Dezember 2022 an: christine.debrunner@schule-uetikon.ch

